



مركز  
تنسيق عمليات  
نزح الألافام  
في جنوب لبنان  
(UNMACC)



جمعية  
مؤسسة  
جهاد البناء  
الإنمائية  
(JBDA)



برنامج  
التنمية الاقتصادية  
والاجتماعية  
في جنوب لبنان  
(UNDP)

## دليل المتدربين

# SPECIAL MANUAL

مشروع التدريب المهني  
بتمويل من الحكومة  
اليابانية، تنفيذ برنامج  
الأمم المتحدة الإنمائي  
(UNDP)

بالتعاون مع  
مؤسسة جهاد البناء



Vocational Trainig Project  
Funded by the Japanese  
government  
Implemented by United  
Nations  
Development Programme  
(UNDP)  
In collaboration with JBDA

للمراجعة والاستفسار الاتصال:

مدير المشروع  
المهندس حسين كوثراني

07 / 415344  
03 / 756663  
07 / 530481

## تدفئة وتبريد

الهاتف	القرية	إسم المتدرب
70/935758	الريحان	حسن خليل زين العابدين
07/535757	عربصايم	حمود علي فرحات
07/825041	الريحان	علي عباس مزرعاني
03/935984	عربصايم	علي ابراهيم زيعور
07/535332	عربصايم	علي جهاد فرحات
70/798202	حبوش	غازي حلال
07/531282	عربصايم	قاسم محمد زهر
70/535302	عربصايم	كميل حسن نور الدين
03/749903	الريحان	محمد خليل زين العابدين
07/505727	المروانية	محمود عبد الجليل كوثراني
03/601399	الزراية	احمد قاسم حيدر
03/771601	الخرائب	حسن حسين أخضر
03/827922	النبطية	حسن عباس بدر الدين
03/408487	الزراية	محمود علي عبد الخالق
07/305451	الزراية	خضر محمد زرقط
03/761220	قعقعية الجسر	محمد علي حمدون
07/360434	الخرائب	عباس حسن شور
07/305406	الزراية	محمد عباس علي مروة
07/305406	الزراية	محمد عباس حيدر مروة
07/305219	الزراية	علي سليمان متيرك
07/360434	الخرائب	علي حسن أخضر
07/305201	الزراية	علي حسان جمعة
07/305446	الزراية	علي حسن خشمان
07/305410	الزراية	علي عباس مروة
03/158702	الزراية	علي محمد حبيج
03/414167	قعقعية الجسر	علي محمود جفال
70/906531	أنصار	محمد حسن خليل
07/360159	الخرائب	محمد خضر أخضر
07/305064	الزراية	محمد رضا محي الدين
03/323350	الخرائب	محمد حسن دهيني
07/305397	الزراية	محمود منصور جمعة
03/692259	كفر كلا	محمد أسد شيت
07/571350	زوطر الشرقية	محمد عبد الحسين اسماعيل
03/530247	حبوش	جميل حبيب جفال
03/077516	الريحان	حسن حسين حسين



## لمحة عن المشروع:

إن مشروع التدريب والتأهيل المهني المنجز من قبل جمعية مؤسسة جهاد البناء الإنمائية، هو مشروع ممول من السفارة اليابانية وتحت إدارة برنامج الأمم المتحدة الإنمائي (UNDP).

هذا المشروع هو جزء من سلسلة دورات التأهيل للبلديات والتعاونيات والأفراد الذي نفذ في 18 قرية بقضاء النبطية لرعاية المجتمع المدني والمحلي بعد تعرض أرضهم للقنابل العنقودية.

وقد تم تنفيذ 9 دورات تأهيل مهني خلال فترة 9 أشهر، حيث استفاد من هذه الدورات 194 شخصاً في 4 اختصاصات مهنية بثلاث أمكنة مختلفة.

## أهداف المشروع:

من اهداف المشروع المنفذ :

- 1 - تأهيل وتدريب 194 شخص على المهن .
- 2 - خلق فرص عمل جديدة و اضافية .
- 3 - تشبيك المتدربين بسوق العمل .
- 4 - تمكين المجتمع المحلي المستهدف .
- 5 - استقرار اقتصادي واجتماعي .

## تمديدات كهربائية

الهاتف	القرية	إسم المتدرب
03/562211	زوطر	أيمن نزيه قريش
70/654995	كفررومان	إبراهيم ناجي ضاهر
07/844816	جبشيت	بلال حسان أيوب
07/766188	كفركيلا	حسين فياض مرسل
07/761816	كفرتبنيث	حسين محمود الأخرس
03/985057	زوطر الشرقية	حسين رياض يونس
07/571353	عدشيت	حسين محمد عيسى
03/361623	كفررمان	حسين نور الدين
07/765206	كفروة	حيدر عطوي
70/906531	أنصار	رواد قبيسي
03/317450	زوطر الشرقية	شادي يونس
03/602577	كفروة	عباس إبراهيم غبريس
07/766705	ميفدون	عباس إبراهيم محسن
03/120804	كفررمان	علي تيسير ضاهر
07/571401	زوطر الشرقية	علي حكمت حرب
70/624391	الدوير	علي حيدر ياسين
03/973404	ميفدون	علي خليل رزق
70/906531	انصار	حسن منصور
03/985057	زوطر الشرقية	علي غازي علو
07/571353	زوطر الشرقية	علي محمد عيسى
07/571298	زوطر الشرقية	علي مصطفى مرتضى
70/963687	كفررمان	علي نعمة نور الدين
07/571276	زوطر الشرقية	كامل جهاد حرب
07/571298	قاقعية الجسر	محمد أحمد مهدي
07/571329	زوطر الشرقية	محمد حسن فواز
07/571044	زوطر الشرقية	محمد عبد الله اسماعيل
03/842147	كفروة	محمد عبد المجيد شكرون
07/571229	زوطر الشرقية	محمد فايز سليمان
03/435222	كفروة	محمد كامل شحرور
03/685799	كفررمان	نسيم محمود الزغبي
70/964438	ميفدون	نور الدين نصر الدين
70/875112	زوطر الشرقية	نور لطفي ضاوي
70/906531	أنصار	يوسف علي يوسف
07/530219	عربصاليم	أحمد رياض فرحات
07/535633	عربصاليم	أحمد كامل سعادة
07/535067	عربصاليم	أحمد محمد فرحات
07/535095	عربصاليم	إبراهيم محمد حسن



## الدورات المنفذة في المشروع

لقد تم تنفيذ 9 دورات تدريبية

شملت 4 اختصاصات هي:

اسم الدورة	تمديدات كهربائية	تمديدات صناعية	تدفئة وتبريد	تمديدات صحية
عدد الدورات	4	1	3	1
عدد ساعات التدريس	180	240	108	108
عدد الساعات النظرية	72	96	48	48
عدد الساعات العملية	108	144	60	60
عدد المستفيدين	75	27	70	24



## لمحة عن عناوين التدريس في الاختصاصات الأربعة المنفذة

تعليمات كهربائية

1. التعرف على قواعد الامن والسلامة
2. مفهوم التيار الكهربائي ( التيار الكهربائي المستمر D.C. ، المتناوب (A.C.)
3. مفهوم فرق الجهد الكهربائي
4. مفهوم الاستطاعة الكهربائية
5. مفهوم المقاومة الكهربائية
6. توصيلات المقاومات الكهربائية
7. انواع المقاومات الكهربائية
8. قانون اوم و قانون الاستطاعة الكهربائية
9. المكثفات توصيلات المكثفات
10. الملفات توصيلات الملفات
11. استعمال اجهزة القياس ( فولتمتر ، امبيرمتر ، اوم متر ، واط متر )
12. تطبيقات حسابية وعملية على : المقاومات

- المكثفات – الملفات
13. التمديدات الكهربائية: الرموز الانشائية، مقياس الرسم ، رموز العناصر الكهربائية، قراءة ورسم المخططات الكهربائية، الاسلاك النحاسية انواعها وقياساتها، انابيب البلاستيك قياساتها وانواعها واستيعابها ، انواع العلب وكيفية التركيب ، اشارة بسيطة ، اشارة من مكانين ، لوحة توزيع رئيسية احادية الطور ، لوحة توزيع رئيسية ثلاثية الاطوار، اشارة من ثلاثة اماكن ، اشارة كهف اشارة غرفة مستشفى ، اشارة خافتة ، اشارة (ليل / نهار) ، المأخذ الكهربائية، **Telerupter Menuterie**، خط الارضي، تنفيذ شقة سكنية كاملة ، انترفون ، كوتكتور، تعريف، (شركة / اشتراك) احادي الطور، ثلاثة اطوار .

الدرس الأول: الرموز والمصطلحات المستخدمة

الدرس الثاني: القواطع التفاضلية وحوالكم متابعة الأطوار ، **Earth leakage circuit Breaker . Phase sequence Relay**

الدرس الثالث: انواع المحركات ، محركات أحادية الطور (5) ، ثلاثية الأطوار (5) الإقلاع المباشر باحاهين ، الإقلاع بعده ضواغط تشغيل وضواغط إيقاف مع الاحتفاظ بإشارة الخطأ.

الدرس الخامس: مبدأ عمل وتشغيل الريليه الحرارية : مبدأ عمل وتشغيل الريليه الزمنية **TIMER** ، مبدأ عمل وتشغيل الريليه العادية

الدرس السادس: إقلاع المحركات ثلاثية الأطوار

الدرس السابع: تصنيع نظام تحويل اوتوماتيكي **ATS**

الدرس الثامن: المحولات الكهربائية

الدرس التاسع: لف المحولات عمليا

الدرس العاشر: ترانزستور **BIPOLAR & FET**

الدرس الحادي عشر: نظام مصدر الطاقة المتردد **UPS / APS**

الدرس الثاني عشر: حسابات قيم البطاريات والاحمال على **UPS / APS**

الدرس الثالث عشر: تصنيع **UPS / APS**

## أسماء المتدربين في الاختصاصات كـافة مع أسماء قراهم وأرقام الهاتف

### كهرباء صناعية

الهاتف	القرية	إسم المتدرب
70/109236	الزرارية	اسعد زرقط
03/491625	الزرارية	حسن جمال زرقط
07/305406	الزرارية	حسن خضر مروة
03/761220	قعقعية الجسر	حسن علي مراد
03/073150	قعقعية الجسر	حسن محمد سبيتي
03/282689	الزرارية	حسن علي حيدر
03/760138	قعقعية الجسر	حسين أحمد سبيتي
07/305063	الزرارية	حسين رضا محي الدين
07/305446	الزرارية	حسين زاهي مروة
03/277812	الزرارية	حسين محمد حجيج
03/761220	قعقعية الجسر	حسين محمد سبيتي
07/305151	ارزاي	حسين نبيل متيرك
03/761220	الزرارية	حمزة علي سلامة
03/056522	قعقعية الجسر	خليل إبراهيم قرياني
07/305219	ارزاي	خليل محمد متيرك
03/825770	الزرارية	علي أحمد معتوق
03/639985	الزرارية	علي محمد زرقط
07/305219	الزرارية	علي محمد متيرك
03/140189	الزرارية	فايز حسين زرقط
03/204508	الزرارية	فضل رضا مروة
03/500398	الزرارية	حسن حسين بغدادي
07/540602	قعقعية الجسر	محمد أحمد سبيتي
03/761220	قعقعية الجسر	محمد علي مراد
70/159838	الزرارية	مهدي رضا مروة
03/551238	الزرارية	حسين مستراح
03/411014	الزرارية	هاشم علي هاشم

### تمديدات كهربائية

الهاتف	القرية	إسم المتدرب
01/663352	عربصايم	بشار محمد سعادة
07/535633	عربصايم	حسن علي سعادة
03/380119	عربصايم	حسين عباس نور الدين
03/663352	عربصايم	حسين محمد سعادة
03/293481	عربصايم	سالم عبد الله نصر
07/535471	عربصايم	عبد الله فؤاد جمعة
07/535067	عربصايم	علي محمد فرحات
07/535633	عربصايم	محمد بهاء برهومي
07/535081	عربصايم	محمد جميل فرحات
07/535120	عربصايم	محمد زياد نصر
70/155794	عربصايم	محمود علي نصر
70/155794	عربصايم	مصطفى علي نصر
07/535599	عربصايم	مصطفى محسن شمس الدين
03/644050	عربصايم	مصطفى محمد نصر
03/038670	زوطر الشرقية	احمد فياض اسماعيل
07/750267	حبوش	أحمد محمد نعمة
03/074125	الدوير	حسن حسين خطيط
07/530996	حبوش	حسن سعيد بيطار
70/833178	كفررمان	حسن عطوي
03/195590	حبوش	حسين عفيف حلال
03/593372	النبطية	حسين محمد بيطار
07/530828	حبوش	خالد محمد نعمة
07/435498	الدوير	خضر جعفر طنبلي
03/435042	الدوير	خضر يحيى مطر
03/015235	القصبية	خليل حسن مسلم
03/485991	النبطية	رامين عجمي
70/617192	الدوير	صادق حدرج
70/622936	الدوير	علي خليل خطيط
07/571296	كفررمان	علي احمد عواضة
07/571296	زوطر الشرقية	قاسم محمد حرب
70/870806	زوطر الشرقية	كامل رضا قرمبش
03/627103	كفرفيلا	محمد حمدان
03/039659	حبوش	محمود حسن حدرج
03/766056	كفرصير	مصطفى حسين قميحة
03/627103	كفرفيلا	مصطفى حمدان
07/540099	كفرصير	هادي علي ربحان
03/055114	حبوش	زكريا زيب
07/571324	زوطر الشرقية	علي قاسم اسماعيل



1. التعرف على قواعد الامن والسلامة
2. عناصر دائرة التبريد الميكانيكية
- 3 - التلاجات المنزلية
- 4 - صيانة الدائرة الكهربائية لاجهزة التبريد المنزلية
- 5 - المكثفات
- 6 - المبخرات
- 7 - مبادئ الكهرباء
- 8 - اجزاء دائرة التبريد
- 9 - غاز الاسيتالين وضبط محطات اللحام
- 10 - البرادات وانواعها
- 11 - فحص منظم درجات الحرارة ( الترموستات )
- 12 - تفريغ وشحن مركب وسيط التبريد
- 13 - التلاجة والمجمد ومرد الماء
- 14 - صيانة الدائرة الكهربائية لاجهزة التبريد المنزلي
- 15 - تركيب اجهزة التكييف المنزلية
- 16 - الميخر : صمام التمديد الاتوماتيكي
- 17 - تفريغ وشحن دوائر التبريد
- 18 - توصيل الانابيب النحاسية

### تمديدات صحية

1. التعرف على قواعد الامن والسلامة
2. الخرائط الهندسية الفنية
- 3 - الالات والمعدات المستخدمة في تركيب الادوات الصحية
- 4 - ادوات القياس
- 5 - الاكسسوارات والانابيب وانواعها واستعمالاتها ورموزها
- 6 - قطع ووصل الانابيب الحديدية والبلاتستيكية والنحاسية
- 7 - تمديد شبكات الصرف الصحي الخارجية والداخلية
- 8 - تمديد شبكات صرف مياه الامطار من السطوح
- 9 - خزانات المياه وتركيبها
- 10 - تمديد شبكات الانابيب الحديدية والبلاتستيكية والنحاسية للتدفئة (شوفاج)
- 11 - تركيب القطع الصحية والبياضات والخلاطات والمصابيح
- 12 - معالجة التسرب والانسدادات لشبكات مياه الصرف الصحي وشبكات المياه

قانون العمل والضمان الاجتماعي

## أسماء المتدربين في الاختصاصات كافة مع أسماء قراهم وأرقام الهاتف

### تدفئة وتبريد

### تمديدات صحية

الهاتف	القرية	إسم المتدرب
03/022086	كفر كلا	احمد جميل شامي
03/692259	الخيام	احمد حسن وهبة
07/511530	جبشيت	بلال كامل حرب
03/623093	كفرتينيت	حسن بسام ياسين
03/907255	زوطر الشرقية	حسن حسين قرنيش
70/870215	انصار	حسن شبحان طالب
70/983290	جبشيت	حسين صبحي فحص
70/927958	زوطر الشرقية	حسين فياض إسماعيل
70/895049	انصار	خضر محمود مصري
07/766112	ميفدون	خضر نصر الدين
07/531640	حبوش	زكريا علي حمود
03/881830	انصار	سليمان عزو فياض
70/630280	جبشيت	عبد الكريم مصطفى حرب
70/984059	انصار	عقيل حسن عقيل
07/531640	حبوش	علي أحمد حمود
07/855410	كفر كلا	علي أنور حمود
07/762282	زوطر الشرقية	علي حسن زين الدين
07/762282	كفررمان	علي حسين محي الدين
03/297553	حبوش	علي حسين نعمة
03/728861	كفررمان	علي محمد قاسم
07/530756	حبوش	محمد احمد حلال
07/762620	كفرتينيت	محمد أحمد شحرور
70/892650	زبدين	محمد عباس دياب
03/692259	الخيام	محمد أحمد وهبة
07/500140	انصار	محمد حسين لحاف
03/582718	القصبية	محمد سليمان مهدي
03/487572	الخرائب	محمد صغير
07/540179	قاقعية الجسر	محمد نسيم حلاوي
70/806446	النبطية	محمد يوسف غندورة
70/684708	تول	هادي حرب
70/974067	حبوش	يوسف حسين جوني
03/419438	عربصاليم	أحمد نبيل فرحات
03/039702	الريحان	أسعد علي قاسم
07/535139	عربصاليم	إبراهيم حسين جابر

الهاتف	القرية	إسم المتدرب
07/341383	الخرائب	اسامة علي دهيني
07/305397	الزراية	جهاد غسان الأسعد
07/360735	الخرائب	حسن ابراهيم دهيني
03/280954	الزراية	حسن رضا عبد الخالق
07/360009	الخرائب	حسن قاسم حجازي
03/934238	القصبية	حسن قاسم وهبي
03/434285	الزراية	حسن محمد جزيني
03/771601	الخرائب	حسين عباس أخضر
03/282689	الزراية	حسين علي حيدر
03/341383	الزراية	حسين علي دهيني
03/426783	الخرائب	صبح محمد خليل
07/360510	الخرائب	عباس علي أخضر
70/182315	الزراية	علي حسن ضاهر
07/305410	الزراية	علي عباس مروة
03/434285	الزراية	علي محمد جزيني
07/360126	الخرائب	علي محمد دهيني
03/731503	كفررمان	محمد حسين ضاهر
03/726910	الزراية	محمد علي بدر الدين
03/426783	الخرائب	محمد علي حايك
03/319021	القصبية	محمد خضر صايغ
70/116551	الزراية	محمد ناصر عبد الخالق
03/673587	ارزاي	محمد حسين نعيم
70/980271	الخرائب	محمد قاسم حجازي
03/323350	الزراية	علي عباس غازي

