نشرة خضراء

نشرة زراعية بيئية شهرية إلكترونية

إعداد مديرية الزراعة والبيئة
العدد ٩

شجرة مثمرة: الخرمى

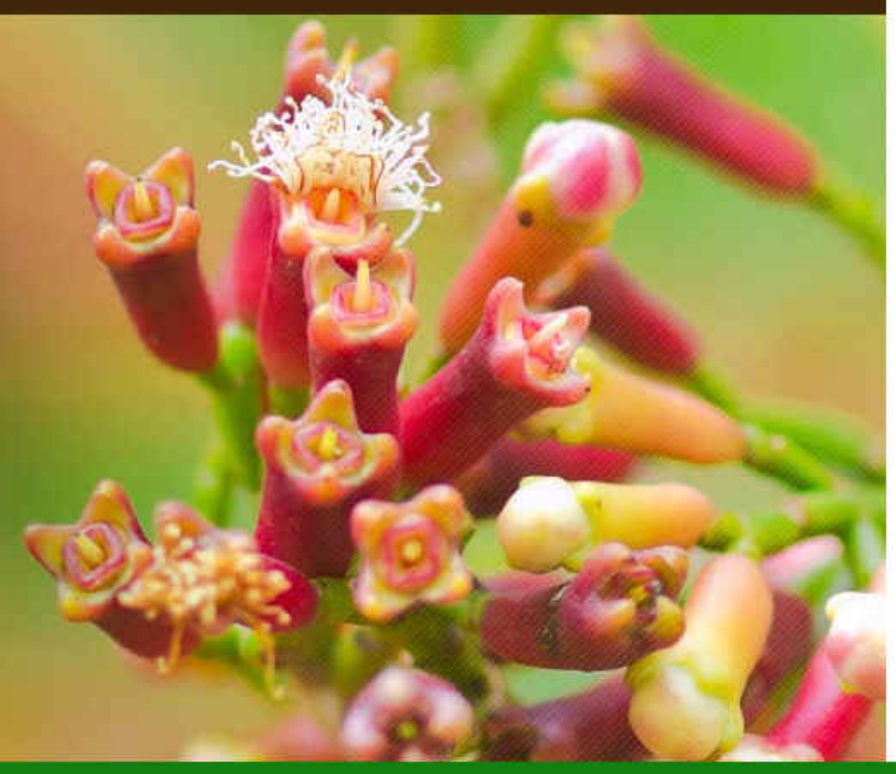
رزنامة زراعية

رزنامة شهر تشرين الأول:

الأزهار الشتوية : في هذا الشهر يتم زراعة معظم الأزهار الشتوية مثل القرنفل، المنثور، البتونيا، الأقحوان، فم السمكة، البانسية، الأستر، أبوخنجر، ديمورفوتيكا، وغيرها كما يمكن زراعة الأبصال الشتوية مثل الجلاديولس، النرجس، التيوليب، الفريزيا، وغيرها ويفضل زراعتها على دفعات داخل الأحواض المعدة لها حتى لا تزهر كلها مرة واحدة ولضمان إستمرار التزهير فترة أطول .

المسطحات الخضراء : تستمر زراعة المسطحات الخضراء بأنواع الثيل.

وقاية النبات: مع إعتدال الجو وزيادة الرطوبة تزداد وطأة الآفات الزراعية من الأمراض والحشرات لذلك لابد من متابعة أعمال المكافحة حال ظهور الآفة حتى لا تترك أثراً ضاراً على المحصول.



الخرمى

القيمة الغذائية:

للخرمى قيمة غذائية مرتفعة وفوائد طبية متعددة إذ يعتبر لب الثمار الناضجة مادة مهضمة توصف للأطفال والمسنين ولها أثر مهدئ للأعصاب، كما يمكن تجفيف الثمار وإستهلاكها في غير موسمها كالتين المجفف والزبيب والمشمش.

القيمة الغذائية:

شجرة الخرمي شجرة متساقطة الأوراق يصل إرتفاعها إلى 12م تقريباً جذعها مستقيم غالبا وذو مقطع دائري تتوضع عليه الأغصان بانتظام، القلف خشن جداً إذ يبدو سطحها الخارجي حرشفياً لونه رمادي مائل للإحمرار قليلاً. أوراق الخرمى متبادلة عادة يختلف شكلها من قلبية مقلوبة إلى بيضوية. طولها من 6-15سم وعرضها 7سم تقريباً سطحها العلوي املس ولامع وداكن الإخضرار، بينما سطحها السفلي ذو لون أخضر فاتح يكسوه زغب كثيف. وفي مطلع الخريف يبدأ لون الأوراق بالتبدل من الأخضر إلى الأحمر ثم إلى الأصفر البرتقالي ثم إلى الأصفر.

المتطلبات البيئية:

يزرع في المناطق الباردة والدافئة. ويعطي ثماراً جيدة ومتأخرة النضج في المناطق الدافئة القريبة من الساحل حيث الرطوبة العالية والصيف معتدل الحرارة. كما تنمو الخرمى في مناطق متباينة الرطوبة وعند توفر مياه الري فإن الأشجار تنمو في المناخ شديد الجفاف ولكن يلاحظ أن نمو الأشجار يكون جيدا في المناطق الدافئة القريبة من الشاطئ.

تأثير الرياح على أشجار الخرمى:

تؤثر الرياح الشديدة على أشجار الخرمى تأثيراً سيئاً عندما تهب في أواخر الصيف والخريف حيث تكون الأفرع محملة بالثمار مما يؤدي إلى تكسير الأفرع خاصة وأن خشب الخرمى صلب وقاسي.

التربة المناسبة لزراعة الخرمى:

يمكن زراعة الخرمى في مختلف أنواع الأراضي عدا الأراضي الملحية والغدقة وأفضل الأراضي للزراعة هي الأراضي الصفراء الثقيلة الغنية بالمادة العضوية جيدة الصرف كما ينمو نموا جيدا في الأراضي الطميية والطينية الحمراء جيدة الصرف وهو أقل نمواً في الأراضي الرملية الخفيفة.

خدمة شجرة الخرمى:

التقليم:

تقلم غراس الخرمى على إرتفاع 60-70 سم في العام الأول وفي العام الثاني تختار أربعة أو خمسة أفرع موزعة توزيعا جيدا على الجذع وتقليمها على طول 10-15سم بحيث يتكون للشجرة هيكل يمكنه أن يحمل المحصول الجيد دون

أن يتأثر بالرياح. كما يفضل تقصير الأشجار البالغة سنوياً لأن أشجار الخرمى تصل إلى أحجام تماثل أشجار الجوز. ولتجديد الأشجار القديمة يجب إجراء تقليم جائر ليصبح على خشب جديد قوي يحمل ثماراً في المستقبل.

الري:

تروى أشجار الخرمى في أوائل شهر نيسان عند إنحباس ثم يعاد الري بشكل منتظم كل 15-10 يوماً. ومع ضرورة الإنتباه إلى أهمية الري قبل إكتمال نمو الثمار بحوالي 3-2 أسابيع. إذ أن هناك علاقة بين حجم الثمار والري، فإن إعطاء الماء اللازم للأشجار يقلل من تأثير الشمس على الأشجار والثمار مع ضرورة الإبتعاد عن الري أثناء فترة الإزهار والعقد لأن ذلك يؤدي إلى زيادة تساقط الأزهار.

موعد القطاف:

دلائل تحديد موعد القطاف:

- بلوغ الثمرة الحجم المميز حسب طبيعة عقدها.
- تلون الثمرة بالأصفر المائل للبرتقالي.

تقطف الثمار البذرية غالباً في شهر أيلول ويجب عدم تأخير القطاف لأن الثمار تصبح لينة وتتشقق قاعدتها ويسيل اللب عبر التشققات بينما يمكن تأخير قطف الثمار البكرية حتى منتصف كانون الثاني.

الآفات التي تصيب أشجار الخرمى:

الأمراض الفطرية (البياض الغامق، إنتراكنوز الخرمى، ذبول الخرمى) بالإضافة إلى بعض الحشرات التي قد تصيب أشجار الخرمى كذبابة ثمار الخرمى.

? تجربـــة

الزراعة المائية:

تعد الزراعة المائية تكنولوجيا صديقة للبيئة إذ يمكن إستخدامها لزراعة أي نوع من النباتات بإستخدام نظام غذائي متوازن بشكل علمي.
ولا تعتبر تكنولوجيا الإستنبات من دون تربة مجرد إضافة لزراعة التربة العادية بل إنها مكملة لها. إذ يستطيع هكتار واحد من المزارع المائية أن ينتج ما بين 200 إلى 300 طن من الخضار سنوياً. أي أكثر بخمس إلى عشر مرات من إنتاج أي محصول تمت زراعته بشكل تجاري في الحقول المفتوحة.
وأكدت دراسة أجرتها هيئة التنمية والبحث الصناعي الريفي الاسترالية أن الزراعة المائية قد نمت من أربع إلى خمس مرات في السنوات العشر الماضية، وتمتد حالياً على مساحة تتراوح بين 20.000 إلى 25.000 هكتار مع قيمة زراعية تتراوح بين 6 إلى 8 مليار دولار أميركي. عالمياً، هنالك عدد محدود من المحاصيل المزروعة باستخدام الزراعة المائية. وتعتبر البندورة، والخيار، والخس، والفلفل الحار، والفلفل الرومي، وزهور الزينة من أهم المحاصيل التجارية. ولكن هنالك محاصيل أخرى ناشئة مثل الأعشاب والمحاصيل الصيدلانية.

هناك بعض الفوائد للزراعة المائية، نذكر منها ما يلي:

- إنتاجية المحاصيل تكون أعلى نسبيا من تلك التي يمكن الحصول عليها من تربة جيدة في نفس البيئة.
- ترفع دورة المحصول السريعة من نسبة الانتاج.
- قلة استخدام الماء والسماد مقارنة مع التربة العادية.
- تحتاج الزراعة المائية إلى مهارة عالية لإدارتها مقارنة مع نظام زراعة التربة التقليدية.

هناك براهين تم إثباتها في دول مختلفة مثل أستراليا، وهولندا، وإسبانيا، والمكسيك تفيد بأن أنظمة إنتاج الزراعة المائية والدفيئات الزراعية تعتمد علي كفاءة إستعمال المياه. وهناك تحليل مقارن حول إستهلاك المياه في أستراليا على سبيل المثال يوضح أننا نحتاج إلى 160.000 لتر من المياه لإنتاج ما قيمته 100 دولار أسترالي من القطن مقارنة مع 600 لتر (أفضل كمية) من المياه لإنتاجٍ محصول من الزراعة المائية بقيمة 100 دولار أسترالي.
وهناك أيضا تخفيض ملحوظ في إهدار الأسمدة. فباستخدام أنظمة مغلقة تعيد تدوير أكثر من 95 ٪ من المياه المستخدمة، أثبتت الزراعة المائية والدفيئات الزراعية فعاليتها في التقليل من استخدام المياه مقارنة مع قطاعات الزراعة والبستنة الأخرى.

10 حقائق الوقاية من الأمراض في بيئات صحية:

نشرت منظمة الصحة العالمية في آذار 2016 تقرير "الوقاية من الامراض من خلال بيئات صحية: تقييم عالمي للعبء المرضي الناتج من مخاطر بيئية "، الذي يقدم إستراتيجيات تأكدت فاعليتها في الوقاية من الأمراض والوفيات بتحسين الظروف البيئية. هنا 10 حقائق أوردها التقرير:

1.تنجم وفاة واحدة من كل 4 في العالم عن عوامل بيئية:

يموت نحو 12.6 مليون شخص كل سنة نتيجة العيش أو العمل في بيئة غير صحيحة. تساهم عوامل خطر بيئية، مثل تلوث الهواء والماء والتربة، والتعرض لمواد كيميائية، وتغير المناخ، والاشعة فوق البنفسجية، في أكثر من 100 مرض وإصابة.

2.تسبب الأمراض السارية ٪65 من الوفيات المرتبطة بالبيئة:

نحو 8.2 مليون وفاة سنوياً، من أصل الـ 12.6 مليون وفاة الناجمة عن أسباب بيئية، وتعود إلى أمراض غير سارية ترتبط في المقام الأول بتلوث الهواء وتلوث الماء.

السكتة الدماغية وأمراض القلب وإلتهابات الجهاز التنفسي المزمنة هي الاسباب الخمسة الأوائل للوفيات المرتبطة بالبيئة.

3.إنخفضت الوفيات الناجمة عن أمراض سارية:

شهد العقد الأخير إنخفاضاً في الوفيات الناجمة عن أمراض سارية، مثل الغسهال والملاريا، المتعلقة في كثير من الأحيان بسوء إدارة المياه والصرف الصحي والنفايات.

العوامل الرئيسية في هذا الإنخفاض هي إزدياد توافر المياه الصالحة للشرب وخدمات الصرف الصحي المأمونة، وإنخفاض إستخدام الوقود الصلب في الطهي، فضلاً عن تحسن فرص الحصول على اللقاح والأدوية الأساسية والناموسيات المعالجة بمبيدات الحشرات.

4.الأطفال دون الخامسة هم الأكثر تأثراً بأحوال البيئة:

يموت سنويا 1.7 مليون طفل تحت سن الخامسة نتيجة عوامل بيئية.

وأبرز أسباب هذه الوفيات إلتهابات الجهاز التنفسي وأمراض الإسهال.

5.كبار السن هم الفئة العمرية الثانية الاكثر تأثراً بأحوال البيئة:

يموت سنويا 4.9 مليون شخص بالغ تتراوح أعمارهم بين 50 و75 عاماً نتيجة عوامل بيئية. وبخلاف الأطفال تحت سن الخامسة، كبار السن هم الأكثر تأثراً بالأمراض غير السارية.

6.تتحمل البلدان ذات الدخل المنخفض والمتوسط العبء الأكبر من الامراض البيئية:

إقليمياً، تحملت البلدان ذات الدخل المنخفض والمتوسط في منطقتي جنوب شرق آسيا وغرب المحيط الهادئ العبء المرضي الأكبر المرتبط بالبيئة عام 2012، بما مجموعة 7.3 مليون وفاة، معظمها بسبب تلوث الهواء الداخلي والخارجي.

7.تختلف التأثيرات البيئية بإختلاف الفئات الإجتماعية:

التعرض لعوامل الخطر البيئية غير متكافئ بين السكان. وغالباً مايرتبط هذا التوزع غير المتساوي بخصائص إجتماعية مثل الدخل والوضع الإجتماعي والعمل والتعليم، وبجوانب غير إقتصادية كالجنس والعمر والعرق.

8.يمكن تخفيف العبء المرضي البيئي:

على القطاع الصحي وغيره من القطاعات العمل معاً لخفض العبء المرضي البيئي. على سبيل المثال، خفض الإزدحام المروري وتحسين النقل العام هما عاملان رئيسيان للحد من تلوث الهواء ويتطلبان تعاوناً مع قطاع النقل ومخططي المدن.

9.على الإدارة المحلية تنظيم تدابير الصحة البيئية:

البلديات جهات قيادية للتخطيط البيئي والصحي، ولها دور عملي في تطوير الإقتصاد المحلي، بما في ذلك النقل والسياحة والصناعة. ويمكنها أن تؤدي دوراً هاماً في التخطيط الصحي إذا أدركت المخاطر والفوائد المحتملة وتزودت بما تحتاج إليه من أدوات ودعم.

10.البيئات الصحية تساهم إلى حد كبير في تحقيق أهداف التنمية المستدامة:

جميع أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة الـ 17 ترتبط بالبيئة والصحة. وتقدم التدخلات الصحية البيئية مساهمة قيمة ومستدامة لخفض العبء المرضي العالمي وتحسين رفاه البشر في كل مكان.

مربى التين المعقود

المقادير:

- 1كيلو تين جاف.
- ½ إلى ¾ الكيلو سكر-حسب الذوق.
- كوبان ماء ونصف.
- 10غ حامض الليمون أو عصير حامضة واحدة.
- (يانسون،سمسم،جوز،لوز،عود قرفة،حبة المستكة) حسب الذوق.

التحضير:

- يغسل التين ويقطع ثم ينقع في الماء لمدة خمس دقائق ثم يصفى.
- يوضع السكر والمياه في طنجرة وعند بدء الغليان يضاف الحامض، وبعد ثلاث دقائق من الغليان يضاف التين ويترك يغلي حتى يعقد القطر ويكونٍ بذلك قد إشقر لون التين.
- بعدها يعبأ ساخنا في مراطبين نظيفة ومعقمة مسبقاً ثم تقلب المراطبين لتعقيم الأغطية.
- اليانسون والقرفة يضافان بحسب الرغبة عند بدء الغليان حيث يتم وضع عود القرفة في قطعة شاش يتم رفعها عن الإناء لعند انتهاء الغليان.
- يتم تحميص المكسرات والسمسم وتتم إضافتهما قبل الإنتهاء من الغليان بـ 5 دقائق.

أسرار

فوائد زيت الزيتون الصحية:

- يزيد زيت الزيتون من مرونة الشرايين : عند تناول زيت الزيتون يصبح الجسم أكثر قدرة على مقاومة الجلطات الدماغية والأزمات القلبية .
- يقلل زيت الزيتون من مستوى الكوليسترول : حيث يحتوي زيت الزيتون على مادة البوليفينول والتي تساعد في الحفاظ علي مستويات الكوليسترول ولا يتجاوز المعدلات الصحية .
- يقلل زيت الزيتون من خطر الإصابة بالجلطات الدماغية لدى كبار السن.
- يقلل زيت الزيتون الشعور بالجوع : يشعر زيت الزيتون بعدم الرغبة في تناول الطعام وعدم الحاجة إلى السكر .
- يحمي خلايا الدم الحمراء وبالتالي القلب : مع مرور الوقت تتأكسد الخلايا مما يؤدي إلى ظهور أثار الشيخوخة المبكرة لذلك تعمل مادة البوليفينول التي توجد في زيت الزيتون على حماية خلايا الدم الحمراء من الأكسدة.
- يستخدم زيت الزيتون في علاج حروق الشمس : يستخدم كبلسم لعلاج الألم الناتجة عن حروق الشمس فهو يساعد خلايا الجسم على بقائها رطبة .
- يقاوم زيت الزيتون أمراض السرطان: يحتوي زيت الزيتون على مواد كميائية نباتية بحيث يعمل على قتل الخلايا السرطانية.
- يحسن زيت الزيتون من عمل الذاكرة: أثبت الأبحاث أن زيت الزيتون يعالج فقدان الذاكرة الذي يصاحب مرض الزهايمر .
- يعد زيت الزيتون وسيلة سهلة لإضافة المواد الغذائية إلى النظام الغذائي.

مقطرات

مبادىء عملية التقطير:

- درجة حساسية الزيوت للحرارة والمياه.
- درجة تطاير أو تبخر الزيوت.
- درجة ذوبان الزيوت في الماء.

أنواع التقطير:

- التقطير بالماء Water distillation : تستخدم هذه الطريقة للنباتات العطرية التي تتحمل درجة حرارة أعلى قليلا من 100م°، وهي درجة غليان الماء، مثل (نبات الزيتون ، اللوز ، البندق).
- التقطير بالبخار غير المباشر Indirect steam distillation تتناسب هذه الطريقة مع النباتات المحتوية على زيوت عطرية لا تتحمل إرتفاع درجة الحرارة عن 100م° وفيها يمرر البخار المولد خارج الجهاز في الماء بطريقة غير مباشرة، مثل (نبات الورد ، الريحان ، النعناع) .
- التقطير بالبخار المباشر Direct steam distillation تتناسب هذه الطريقة للنباتات الطازجة غير المجففة ويستخدم فيها البخار بتمريره مباشرة على النباتات لاستخلاص زيوتها.

حـــــدث

يوم البيئة العربي: مواجهة الأزمات والكوارث البيئية

يحتفل في 14 تشرين الأول بيوم البيئة العربي، الذي يحمل هذه السنة شعار "مواجهة الأزمات والكوارث البيئية". وهو يركز على العمِل للحد من حصول هذه الكوارث والإستعداد لها، خصوصاً مايتعلق بالفيضانات وموجات الحر والعواصف الغبارية والحرائق.

وتسعى جامعة الدول العربية إلى تحديث الإستراتيجية العربية للحد من مخاطر الكوارث، وإنشاء آلية للتنسيق بين الأجهزة العربية المعنية بالكوارث الطبيعية من أجل تطوير قاعدة المعلومات المتضمنة معطيات الدول العربية والمنظمات، وإزالة المعوقات التقنية والفنية في هذا المجال.

أرقام خضراء

العلاقة بين تغير المناخ والصحة:

• من المتوقع أن يفضي تغير المناخ في الفترةٍ بين عام 2030 و2050 إلى نحو 250000 وفاة إضافية سنويا، و38000 حالة بسبب تعرض كبار السن لدرجات الحرارة المرتفعة و48000 وفاة بسبب الإسهال و60000 وفاة بسبب الملاريا، و95000 بسبب سوء التغذية في مرحلة الطفولة.

• تبلغ الأضرار المباشرة على الصحة (أي باستثناء التكاليف المترتبة في القطاعات المحددة للصحة مثل الزراعة والمياه..) ما بين 2-4 مليارات سنوياً بحلول عام 2030.

• خلال المائة سنة الماضية إرتفعت درجة حرارة العالم بمقدار 0.75 درجة سلسيوس تقريبا وعلى مدى العقود الثلاث الماضية تسارع معدل الإحترار العالمي أكثر من أي عقد منذ 1850.

• منذ الستينات من القرن العشرين زاد عدد ما تم الإبلاغ عنه من الكوارث الطبيعية ذات الصلة بالأحوال الجوية أكثر من ثلاث مرات على الصعيد العالمي.وفي كل عام تتسبب هذه الاكوارث في أكثر من 60000 وفاة معظمها في البلدان النامية.

• من المرجح أن التغير المتزايد في أنماط سقوط المطر يؤثر في إمدادات المياه العذبة. ويمكن أن يلحق نقص المياه النقية الضررٍ بالتصحح وأن يزيد مخاطر الإصابة بالإسهال الذي يودي سنويا بحياة 60000 طفل دون سن الخامسة كل عام.

• من المرجح أن يتسبب إرتفاع درجات الحرارة وتغير أنماط الهطول في إنخفاض إنتاجٍ الأغذية الأساسية بمقدار ٪50 في كثير من أشد المناطق فقراً في بعض البلدان بحلول عام 2020. وسيؤدي ذلك إلى زيادة معدلٍ إنتشار سوء التغذية ونقصٍ التغذية، وهما يتسببان حاليا في 3.1 مليون وفاة سنويا.

المصدر: منظمة الصحة العالمية WHO

نباتات منتجة

زراعة الذرة

الجو المناسب:

الذرة الصفراء من المحاصيل الصيفية التي تجود في الطقس المعتدل الدافئ المحمل بقليل من الرطوبة وتختلف درجات الحرارة الملائمة لنموها من طور إلى آخر وتنبت حبوبها إذا وصلت درجة الحرارة إلى 10مْ فأكثر، وتعطي أكبر محصول إذا كان متوسط درجات الحرارة أثناء فصل النمو من 22-20مْ وأنسب درجة حرارة أثناء الإزهار 30-28مٍْ.

نبات الذرة يخشى الصقيع ويموت نهائيا إذا هبطت الحرارة إلى 6-مْ كما يخشى درجات الحرارة المرتفعة وإذا زادت عن 35مْ مع هبوب الرياح الجافة فإنها تسبب الذبول للنبتة فلا تتكون الحبوب على العرانيس أو تكون قليلة العدد.

الأرض الملائمة:

بشكل عام يمكن القول بأن الأراضي الملائمة للقمح توافق الذرة الصفراء أيضاً وتجود في الأرض الطينية الرملية الكلسية. كما تجود في أكثر الأراضي الرسوبية. ولا بد أن تكون أرضها خصبة متفككة عميقة جيدة الصرف والتهوئة خالية من الأملاح لأن الذرة حساسة للملوحة أو القلوية.

مواعيد الزراعة:

تبدأ زراعة الذرة الصفراء عندما يصبح الجو دافئ. وتزرع في عروتين وهما:

• العروة الصيفية وموعدها من منتصف شهر نيسان إلى منتصف شهر أيار.

• العروة الخريفية وموعدها من منتصف شهر حزيران إلى منتصف شهر تموز.

ينصح بعدم التأخير في زراعة العروة الخريفية خوفاً من عدم إتمام نضج الحبوب وتعرضها للصقيع الخريفي.

خدمة ما بعد الزراعة:

الري: يحتاج نبات الذرة إلى الماء طوال حياته، وهو حساس للعطش ويجب أن يروى بعناية وخاصة في الفترة الأولى من حياته وتزداد حاجته للماء كلما كبرت النبتة. وعلامة العطش

هي إلتفاف نصل الورقة على نفسه ولا سيما وقت الظهيرة.
يحتاج نبات الذرة من 7-5 ريات حسب الظروف الجوية ونوع التربة والصنف وتكون الريات الأولى خفيفة وتتدرج بغزارة في الريات التالية.

النضج والحصاد:علامات النضج في الذرة الصفراء هي:

- إصفرار السيقان وجفاف الأوراق.
- تكامل نمو العرانيس وجفاف حبوبها.

إن التعجيل بالحصاد قبل النضج التام مضر جداً بالنبتة ويقلل من كمية الإنتاج. ويتم حصاد الذرة إما بالطريقة اليدوية مباشرة أو باستخدام ماكينات خاصة لحصاد الذرة.

الآفات والحشرات التي تصيب نبات الذرة:
أنواع مختلفة من الديدان (الأمريكية والأوروبية، الدودة القارضة)، المن، العفن وأمراض الصدأ.

منظمات وجمعيات

الهيئة الوطنية لتوحيد المواصفات، مؤسسة المقاييس والمواصفات اللبنانية (Libnor):

مؤسسة المقاييس والمواصفات اللبنانية (LIBNOR) هي مؤسسة عامة تابعة لوزارة الصناعة تم تأسيسها بموجب قانون صدر بتاريخ 1962/7/23 على أنها الهيئة الوحيدة المعنية بإعداد المقاييس والمواصفات الوطنية وإعطاء الحق باستخدام علامات الإمتثال لها.

وتشمل المقاييس والمواصفات الوطنية كل المنتجات المندرجة في قطاعات المواد الغذائية والزراعية، والمواد الكيميائية والبناء والآلات والأجهزة التقنية الكهربائية والميكانيكية الكهربائية. وتتعامل مع المعايير، والإتفاقيات، والرموز وأساليب التحليل والإختبار، وقواعد الممارسة للعمل التقني، والقواعد التقنية وقواعد المباني.

إن مؤسسة المقاييس والمواصفات اللبنانية (LIBNOR) هي السلطة الوحيدة المخولة إصدار المواصفات في لبنان وتعديلها وهي من أعضاء المنظمة الدولية للتقييس. حيث تزود المؤسسة الزبائن بالمواصفات اللبنانية والدولية شأن مواصفات المنظمة الدولية للتقييس (ISO) واللجنة الإلكتروتقنية الدوليةIEC والمواصفات الأوروبية شأن مواصفات اللجنة الأوروبية لتوحيد المواصفات CEN والمعهد البريطاني لتوحيد المواصفات.

عالم النباتات الطبية والعطرية

المليسة:

- تعد عشبة المليسة من عائلة النعناع، وهي من النباتات المعمّرة والتي يصل طولها إلى 100 سم.
- أوراقها على شكل بيضاوي مسنّن الحواف متقابلة، وتمتاز أزهارها باللون الأبيض أو القرمزي.
- تعتبر عشبة المليسة من النباتات العطرية؛ حيث تتوزّع الغدد على الأوراق، وتحتوي على زيوت طيارة. تنتشر زراعة المليسة في الحوض الأبيض المتوسط وخاصّة سوريا ولبنان.
- تحتوي عشبة المليسة على مواد مضادة للأكسدة ومواد مضادة للبكتيريا مما يعقّم البشرة ويساعد في تجددها ومنع ظهور التجاعيد فيها وتبقيها نظرة شابة.
- تساهم عشبة المليسة في علاج الصداع وخاصّةً الصداع النصفي، والتخفيف من الألم الناتج عنه .
- تدخل عشبة المليسة في صناعة مواد التجميل والعطور وكريمات البشرة.
- لعشبة المليسة دور مهم في علاج مشاكل الجهاز الهضمي مثل إضطرابات المعدة والإمساك وعسر الهضم.
- نظراً لإحتواء عشبة المليسة على مواد مهدئة، فهي تساعد على إسترخاء الجهاز العصبي، كما أنها تزيد من قدرة العقل على التركيز والعمل بكفاءة.
- تعتبر هذه العشبة من النباتات المنكّهة للطعام؛ فمحسوق عشبة المليسة من التوابل اللذيذة التي تعطي مذاقاً خاصاً للطعام.
- كما وتلعب هذه النبتة دوراً مهماً في علاج الجروح البسيطة، والقروح الباردة التي تصيب الجلد، بالإضافة إلى علاج مشكلة إرتفاع ضغط الدم؛ حيث تعمل على توسيع الأوعية الدموية ممّا يُخفّض الضغط.

طريقة التحضير: يمكن تحضير منقوع المليسة من خلال غلي كوب من الماء ثمّ إضافته إلى أوراق المليسة، وتغطيتها، وعدم غليها حتى لا تخسر الزيوت الطيارة التي توجد بها.

أهم الأمراض التي تصيب النباتات الداخلية:

1- المشكلة: إلتفاف واصفرار الأوراق.
السبب: وجود الدخان و الغازات أو الجفاف.
العلاج: إختيار مكان أكثر رطوبة بعيد عن الهواء الفاسد.

2- المشكلة: تساقط كافة الأوراق.
السبب: الجفاف.
العلاج: تقليم النبات و سقايته بإنتظام.

3- المشكلة: ذبول الزهرة المركزية.
السبب: زيادة الماء أو إنخفاض الحرارة.
العلاج: تفريغ الماء الموجود في مركز النبات و وضعها في مكان دافىء بعد تجفيف التربة.

4- المشكلة: إصفرار الأوراق و صغر حجم الأوراق الحديثة.
السبب: قلة الإضاءة أو نقص الأسمدة.
العلاج: وضع النبات في مكان ذو إضاءة ملائمة و التسميد المنتظم.

5- المشكلة: بقع قطنية أسفل الأوراق.
السبب: إصابة حشرية.
العلاج: مسح الأوراق بقطعة قماش مبللة بالكحول و رشه بمبيد حشري.

6- المشكلة: إصفرار الأوراق.
السبب: زيادة الماء أو البرد.
العلاج: تجفيف التربة و وضع النبات في مكان دافىء.

7- المشكلة: بقع بنية على الأوراق.
السبب: مرض فطري.
العلاج: ترش بالمبيد المناسب.

8- المشكلة: بقع بنية و حروق على الأوراق.
السبب: أشعة الشمس المباشرة.
العلاج: إختيار مكان أفضل للنبات.

9- المشكلة: النبات خامل و ضعيف و لا يحمل أزهاراً.
السبب: الحر الشديد و نقص التهوئة.
العلاج: تأمين الحرارة المعتدلة و التهوئة الجيدة.

لاستفساراتكم واقتراحاتكم

01/557551-2

info@jihadbinaa.org.lb

تابعونا

Jihad Al Binaa