

نشرة خضراء

نشرة زراعية بيئية شهرية إلكترونية



إعداد مديرية الزراعة والبيئة
العدد صفر

شجرة مثمرة: شجرة الكستناء



أسرار

أسرار عن ورق الزيتون:

1. تشير الدراسات إلى أن ورق الزيتون يحمل تأثيراً خافضاً للضغط الدموي الشرياني.
2. يساهم في تخفيض حجم الجلطة القلبية الدماغية.
3. يساهم في تنظيم ضربات القلب ويحميه من التوقف المفاجئ.
4. واحد من أفضل مضادات الأكسدة.
5. له تأثير مضاد لسرطان الكبد والبروستات و سرطان القولون وسرطان الجلد والثدي.
6. يخفض من معدل السكري.
7. له تأثير مضاد لعدد كبير من الجراثيم والفيروسات.

طريقة تحضير منقوع ورق الزيتون:

تؤخذ قبضة من أوراق الزيتون وتوضع في لتر من الماء الساخن دون درجة الغليان (50 درجة مئوية)، ويشرب بمعدل 3 فناجين يوميا.



الكستناء Castanea sativa

الخصائص النباتية:

- الكستناء هو جنس من ثمانية أو تسعة أجناس من أشجار وشجيرات تتبع الفصيلة البلوطية وتنمو في المناطق الدافئة المعتدلة من نصف الكرة الشمالي.
- الموطن الأصلي لشجرة الكستناء هو أوروبا الجنوبية و شمال إفريقيا.
- أشجار الكستناء متساقطة الأوراق، مقاومة للجفاف والرطوبة والآفات الزراعية نوعاً ما.
- ذات أغصان منبسطة، القشرة ملساء، الأوراق بسيطة متبادلة ذات عنق قصير.
- يمكن أن يصل ارتفاع الشجرة إلى 30 متر، هي شجرة معمرة حيث يمكن أن تعيش لآلاف السنين.



- تبلغ ذروة إنتاجها بين الـ 40 والـ 60 سنة.
- تثمر شجرة الكستناء بصورة منتظمة في كل سنة اعتباراً من عمر 25 سنة إذا كانت الأشجار منفردة وابتداءً من 40 سنة إذا كانت الأشجار بشكل مجموعة كثيفة.
- يتم زرع الكستناء أيضاً كشجرة لتشجير الأراضي بشكل أشرطة، أو تزرع حول الحقول لصد الرياح، أو تزرع بشكل باقات ضمن غابات الصنوبر نظراً لمقاومتها لحرائق الغابات.

أنصاف الكستناء:

تنتمي الكستناء للعائلة البلوطية مثل البلوط والسنديان والزان وهناك 4 أنواع رئيسية أوروبية ويابانية وصينية وأميركية.

المتطلبات البيئية:

- الحرارة: تحتاج أشجار الكستناء إلى فترة سكون وراحة في فصل الشتاء لا تقل عن أربعة أشهر يرافقها صقيع وثلوج وانخفاض في درجات الحرارة إلى أقل من 5 درجات مئوية فوق الصفر وهي تتحمل درجة الحرارة المنخفضة حتى 30 درجة مئوية تحت الصفر، فهي تنمو وتنتج بشكل أفضل في السنين الحارة صيفاً.
- التربة: تنمو أشجار الكستناء في التربة العميقة والغنية بالمواد الغذائية ذات نسبة رطوبة مرتفعة نسبياً، الجيدة الصرف والقليلة الحموضة. أما التربة التي لا تنمو فيها الكستناء فهي الكلسية والقلوية والقليلة العمق.
- الضوء: تحتاج أشجار الكستناء إلى أشعة الشمس المباشرة مما يعني إنتاجاً أكثر. فالأشجار القريبة من بعضها البعض لدرجة تشابك الأغصان تمنع وصول أشعة الشمس وبالتالي لا إنتاج. وعند زراعة الكستناء بشكل متقارب، فيجب تقليمها بشكل كثيف أو حتى إزالة شجرة بعد فترة.

- الري: أشجار الكستناء محبة للمياه، تحتاج إلى معدل أمطار سنوي لا يقل عن 800 ملم. أما في المناطق التي لا يصل تساقط الأمطار إلى هذا المعدل، فيجب ريها في فصل الصيف، فإن نقص المياه عن شجرة الكستناء يضر النبتة بشكل عام والثمار خاصة بحيث يؤدي إلى جفاف وتساقط عدد لا يستهان به من ثمارها.

الإكثار:

تتكاثر الكستناء بطرق عديدة أهمها:

- البذرة (حبة الكستناء): تزرع بذور الكستناء في شهري كانون الثاني وشباط ضمن أوعية خاصة أو في المشاتل على شكل خطوط.
- التطعيم: يتم تطعيم نبتة الكستناء خلال شهري حزيران وتموز.
- العقل: تؤخذ العقل من أشجار معروفة بإنتاجها الوفير ونموها الجيد ومقاومتها للآفات والجفاف ومرغوبة اقتصادياً في فصل الربيع من فروع العام السابق بطول 25 إلى 35 سم، يغمس الجانب السفلي منها بهرمون التجذير وتزرع في الأوعية المجهزة.

تقليم الكستناء:

لا تحتاج الأشجار المغروسة بشكل منتظم حسب المسافات (8 - 10 م) تقليماً جائراً، وتقتصر عملية التقليم على إزالة الفروع والأغصان المتزاحمة والمتشابكة والمريضة أو التي تكسرت من جراء تراكم الثلوج عليها.

تسميد الكستناء:

إن تغذية أشجار الكستناء ضرورية خاصة بالأسمدة العضوية على أنواعها مثل السماد الحيواني المخمر (روث الأبقار والماعز والخيل الأغنام والدواجن، والأسمدة النباتية: (النباتات القرنية، فول، عدس، حمص، بازلاء)، والتي تثبت الآزوت الجوي بواسطة الدرنات البكتيرية الموجودة على جذورها، لذلك لا حاجة للأسمدة الكيميائية في زراعتها.

الآفات التي تصيب الكستناء:

أهم الأمراض التي تصيب أشجار الكستناء هي التالية:

1. لفحة الكستناء يسببها فطر يسمى بـ *Cryphonectria Parasitica*
2. الحشرات: وأولها دودة الثمار التي تسببها خنفساء تسمى بـ *Curculio Elephas*
3. حشرات العث التي تصيب الأوراق والفروع.



عالم النباتات الطبية و العطرية

حشيشة الليمون

- نبات معمر دائم الخضرة، يتميز برائحته العطرية المميزة الشبيهة برائحة الحمضيات، وعلى الأخص رائحة ثمار الليمون، وهو نبات ينتشر في مناطق شرق آسيا.
- الأجزاء المهمة من النبات هي الأوراق والساق والجذور.
- مغلي حشيشة الليمون ينفع في حالات البرد، وفي تهدئة السعال.
- تستخدم حشيشة الليمون في شكل أساسي لعلاج الاضطرابات الهضمية لأنها ترخي عضلات المعدة والأمعاء، وتحد من المغص ونفخة البطن.
- أما طريقة الاستعمال فتكون بوضع ملعقة صغيرة من مسحوق النبات في نصف كوب من الماء المغلي ومن ثم يترك لمدة خمس دقائق ليشرَب بعدها.
- تعتبر حشيشة الليمون من الأدوية العشبية المفيدة في خفض درجة الحرارة، لفطريات والخمائر الضارة.
- يفيد الزيت المستخلص من حشيشة الليمون في تهدئة المعدة والأمعاء وفي علاج امراض الروماتيزم.
- يملك نبات حشيشة الليمون صفات مضادة لبعض أنواع البكتيريا والفطريات والخمائر الضارة.





منتجات الألبان:

- تعتبر منتجات الألبان المبردة من أكثر المواد الغذائية عرضة للتلف لذلك عند اختيار عبوات منتجات الألبان يجب مراعاة الآتي:
- تاريخ الإنتاج وتاريخ انتهاء الصلاحية حيث يفضل دوماً شراء المنتج خلال النصف الأول من فترة الصلاحية.
- سلامة العبوة وخلوها من العيوب، الرضوض، الانتفاخ والتسريب.
- صلاحية ثلاجة العرض والتأكد من عدم تعرض المنتج لتذبذب بدرجة حرارة التبريد.
- نظافة محل العرض وعدم ملامسة المنتجات للخضار والفواكه أو أي مصدر لتلوثها.
- الحرص دائماً على شراء المنتجات المبسترة أو المعقمة .
- عدم شراء الألبان المعروضة خارج الثلاجة مهما كان نوعها بغض النظر عن تاريخ إنتهاء الصلاحية المدون على العبوة.

الأجبان:

- عدم شراء الأجبان المعروضة خارج الثلاجة.
- الاحتفاظ بالأجبان داخل عبواتها الأصلية إلى حين فتحها أو استعمالها وفي حالة فتحها يتم إغلاقها بشكل جيد داخل عبوة مقاومة للرطوبة والبخار ووضعها في البراد.
- يجب التخلص من الأجبان الطرية مثل الجبن الأبيض، الجبن المطبوخ في حالة ظهور أي نموات فطرية عليها.

صناعة الكاتشب

المقادير :

- 3 كيلو بندورة طازجة
- ربع كوب خل
- ملعقة كبيرة بصل وثوم مفروم
- ملعقة سكر
- ملعقة توابل

الخطوات :

- يتم غسل البندورة جيداً للتخلص من الاتربة الموجودة فيها.
- يتم التخلص من العنق الاخضر وتقطع البندورة واستخلاص اللب منها.
- بعدها يتم هرس البندورة إما بالخلط أو بالهرس اليدوي.
- ثم يصفى العصير جيداً، ويتم معالته بالمعاملة الحرارية وعلى درجة حرارة متوسطة.
- يتم تقطيع البصل والثوم و يضاف التوابل والخل والملح ويضرب في الخلاط ويصفى بشاشة بيضاء.
- بعد ذلك يخلط المزيج ويضاف اليه السكر ويقلب جيداً.
- فيصبح "الكاتشب" جاهزاً.



آفة زراعية



مظاهر أضرار الإصابة بنيماتودا الزيتون:

- ظهور اعراض نقص العناصر على النموات الحديثة لكل المحاصيل القابلة للإصابة.
- الاجهاد المائي وتقليل الامتصاص الغذائي والذبول واختلال اللون.
- ظهور البقع الميتة على المجموع الخضري.
- تقزم النموات الحديثة، وصغر حجم الاوراق والثمار، وتأخر نضج الثمار.

أهم وسائل مكافحة المتكاملة للنيماتودا :

- الفحص المستمر للنباتات والاشجار، وتقدير أعداد النيماتودا من أن لآخر في الجذور والتربة.
- الدورة الزراعية والتسميد المتكامل والمتوازن لتقوية النباتات.
- استخدام المبيدات النيماتودية، والتي يتوقف استعمالها على نوع المحصول ومستوى الإصابة.
- هذا وقد ظهرت حاليا بعض المركبات العضوية التي اثبتت فاعليتها في مكافحة النيماتودا.

نباتات منتجة

خدمة زراعة الفجل

الجو المناسب لزراعة الفجل :

يحتاج الفجل إلى درجات حرارة معتدلة وهو يتحمل البرودة أما درجات الحرارة المرتفعة فتؤدي إلى إكساب الأوراق خشونة في الملمس وتصبح الجذور رديئة الصفات.

التربة المناسبة لزراعة الفجل :

تجود زراعة الفجل في الاراضي الصفراء الخفيفة والثقيلة بشرط أن تكون جيدة الصرف. ويمكن زراعتها في جميع أنواع الاراضي.

مواعيد الزراعة :

تتم زراعة الفجل على مدار العام ولكن أجود مواعيد لزراعته في الشتاء والخريف وتزرع الأصناف الأجنبية ابتداءً من شهر أيلول إلى نهاية شهر كانون الثاني.

خدمة ما بعد الزراعة:

الري: الري المنتظم هو الذي يعطى نباتات جيدة، فالعطش يؤدي إلى صفات رديئة في الجذور والأوراق على السواء أما الماء الزائد فيؤدي إلى اصفرار الأوراق.

النضج والحصاد: الأصناف الأجنبية تنضج مبكراً وذلك بعد حوالي 30 - 52 يوم من الزراعة أما الأصناف البلدية فتتنضج بعد حوالي 45-60 يوم من الزراعة.

أهم الآفات التي تصيب محصول الفجل:

المن - دودة ورق القطن - الحفار



رزانمة زراعية

شهر كانون الثاني:

الأزهار الشتوية:

في هذا الشهر يمكن قص نباتات الأزهار التي انتهى نموها على ارتفاع 8 - 10 سم عن سطح التربة. ومن الأزهار والأبصال التي تزهر في هذه الفترة (الأليسييم، الأقحوان، النرجس، الجلاديولس وأصناف أخرى) والتي يمكن أن يستفاد من أزهارها على أن تكون فترة الري للأزهار كل 4 - 5 أيام.

الأسيجة النباتية:

تسمد جميع الأسيجة النباتية بالأسمدة العضوية المختمرة مع إزالة بقايا الأوراق والأفرع المتخشبة من الأسيجة كما يتم تسميدها بالأسمدة الأزوتية لزيادة النمو الخضري مع ربيها كل 4 - 5 أيام.

زراعة الاشجار المثمرة:

يمكن الإستمرار بزراعة أشجار الحمضيات بعد التأكد من أنها أشجار مطعمة حسب النوع المرغوب في إثماره.

السماذ العضوي:

إن لم يسبق تسميد الأشجار والشجيرات والحواجز والأسيجة بالأسمدة العضوية فيجب تسميدها بالأسمدة العضوية المختمرة وكمية السماذ تختلف حيث تحتاج الأشجار الكبيرة إلى كميات أكثر منها في الاشجار الصغيرة حيث توضع في حفر الري ويجري عزقها عزقاً سطحياً بحيث لا يؤثر على الجذور السطحية للأشجار ثم تروى بالماء حسب حاجتها وحسب حالة الجو.

وقاية النبات:

مكافحة الآفات التي تظهر هذا الشهر ومنها المن والديدان القارضة والخضراء وممرض اليباض الدقيقي.



قواعد السلامة والأنشطة الممنوعة في المحميات:
"لا تأخذ سوى الذكري ولا تخلف سوى آثار الأقدام"
إبق في الممرات المحددة رسمياً لأن إختراقها قد يتسبب بأضرار
بيئية كبيرة قد تكون خطيرة. لا يسمح داخل المحمية بما يلي:

- التدخين أو إشعال النار لأي سبب.
- الصيد بشكل عام.
- قطع الأشجار.
- أخذ أي نوع من النبات أو الحيوان.
- رمي النفايات أو إصدار الضجيج أو الفوضى.
- إدخال الحيوانات الأليفة.

حدث



المؤتمر الدولي لقمة المناخ التي إنعقدت في فرنسا:

لبنان التزم تخفيض انبعاثاته بحلول العام 2030 بنسبة 30 في المئة وتولد 15٪ من الطاقة المتجددة رغم ان حصة لبنان في الانبعاثات الدولية للغازات الدفيئة تشكل 0.07٪ من مجموع الانبعاثات العالمية، فقد التزم لبنان من خلال مساهمته المحددة وطنياً بتخفيض انبعاثات الغازات الدفيئة بنسبة 30٪ بحلول العام 2030.

"أن هذه النسبة تتوزع ما بين تخفيض بنسبة 15٪ كهدف غير مشروط، وتخفيض إضافي بنسبة 15٪ من الانبعاثات مشروط بدعم دولي"، مضيفاً "أن لبنان التزم أيضاً بتوليد 15٪ من الطاقة من خلال الطاقة المتجددة بحلول عام 2030"، مؤكداً "أن مسؤوليتنا المشتركة تقضي بحماية التنوع البيولوجي، وبالإدارة الحكيمة للغابات وزراعتها، وبحفظ السلامة البيئية، وأخيراً حماية مصادر الثروة المائية من تأثيرات التغيرات المناخية". وقال "مثلما نحن في صدد توحيد جهودنا في مواجهة ارتفاع حرارة الأرض، علينا أن نتوحد في المعركة الطويلة مع الإرهاب الذي يريق دماء الأبرياء".

وزير البيئة محمد المشنوق امام المؤتمر الدولي لقمة المناخ في باريس

قمة المناخ بحسب الأرقام:

- بلغ عدد الذين شاركوا في افتتاح قمة المناخ المنعقدة في باريس هذه الايام أربعون ألف مشارك فقط، بما في ذلك 150 من رؤساء الدول والحكومات.
- نتج عن القمة غازات دفيئة تعادل 21,000 طناً.
- تم تخصيص مئتا سيارة كهربائية لنقل رؤساء الوفود.
- المؤتمر كلف الدولة الفرنسية ما بين 170 و190 مليون يورو، وقدمت حوالي خمسين شركة فرنسية وأجنبية تبرعات ومساعدات مالية تبلغ ما يقارب 25 مليون يورو.
- حسب مختصين في الاقتصاد فإن القمة جلبت ارباحاً لمنطقة باريس العاصمة بما يعادل 100 مليون يورو.



COP21-CMP11
PARIS 2015
UN CLIMATE CHANGE CONFERENCE



لاستفساراتكم واقتراحاتكم

01/557551-2

info@jihadbinaa.org.lb

تابعونا

Jihad Al Binaa



telegram.me/JihadAlBinaa

